

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ





ΓΙΑΤΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το **παιχνίδι** και ειδικότερα το ομαδικό και κινητικό, αποτελεί βιολογική ανάγκη για τα παιδιά, ενώ συχνά και ειδικά κατά την διάρκεια μίας σχολικής χρονιάς τα παιδιά έχουν λίγες ευκαιρίες για παιχνίδι, αφού αυτό αντικαθίσταται από ποικίλες εξωσχολικές δραστηριότητες.



ΣΚΟΠΟΣ

Το εργαστήριο αυτό αξιοποιεί το ομαδικό παιχνίδι στοχεύοντας στην **απελευθέρωση της ενέργειας** των παιδιών, την **ψυχαγωγία**, τη **διασκέδαση** και την **απόλαυση**. Βοηθά τα παιδιά να βιώνουν και να εκφράζουν τα **συναισθήματά** τους, ενώ παράλληλα εξάπτεται η **φαντασία** τους.



ΣΚΟΠΟΣ

Μέσα από τις δραστηριότητες αυτού του εργαστηρίου αναπτύσσεται η **δημιουργικότητά** τους, η συγκέντρωση και η γρήγορη δράση, και τα παιδιά μαθαίνουν να προβληματίζονται και να δίνουν λύσεις.



ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Το εργαστήρι αξιοποιεί το **ομαδικό παιχνίδι**, παραδοσιακό και μη, με δραστηριότητες ομαδικού χαρακτήρα που απαιτούν την **ενεργό συμμετοχή** των παιδιών και την καλλιέργεια κλίματος **ομαδικότητας**.



ΟΦΕΛΗ

Ένα από τα σημαντικότερα οφέλη του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι ότι προάγει τη **σωματική άσκηση**, με παιγνιώδη τρόπο, την τήρηση κανόνων, αλλά και την απόκτηση δεξιοτήτων όπως η ομαδικότητα, ο σεβασμός, η συνεργασία, η επίλυση συγκρούσεων και η εύρεση λύσεων.



FEEDBACK

Ένα εργαστήριο που τα παιδιά
απολαμβάνουν, η εικόνα άλλωστε
μιλάει για εμάς!





ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΑΡΔΑΚΑ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ - ΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΕΜΨΥΧΩΣΗ

Τα τελευταία χρόνια σχεδιάζει και υλοποιεί εκπαιδευτικά και ψυχαγωγικά προγράμματα που απευθύνονται σε παιδιά από 2 έως 12 χρονών, ορισμένα και σε ενήλικες. Έχει σχεδιάσει το Art n' Fun, παιδαγωγικό «εργαλείο» που εμπλέκει τις τέχνες και το παιχνίδι, ενώ επιπλέον έχει σχεδιάσει και υλοποιήσει παιδαγωγικές παραστάσεις-παιχνίδια που απευθύνονται σε μαθητές της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, οι οποίες απαιτούν την ενεργό συμμετοχή των παιδιών και στοχεύουν στην μάθηση μέσω του ομαδικού παιδαγωγικού παιχνιδιού.

Έχει υπάρξει συγγραφέας 8 συλλογικών έργων σε συνεργασία με τις Εκδόσεις Μεταίχμιο και τις Εκδόσεις Καστανιώτη. Τα επαγγελματικά ενδιαφέροντά της εστιάζουν στο παιχνίδι, στις τέχνες και στην καλλιέργεια της δημιουργικότητας σε μικρά παιδιά. Είναι συγγραφέας και υπεύθυνη σχεδιασμού του εκπαιδευτικού πακέτου playSTREAM.

Πάντα αισιόδοξη, αγαπά να βρίσκεται με φίλους και χαμογελά με κάθε ευκαιρία. Τα χόμπι της είναι η λογοτεχνία, το θέατρο και η μουσική.