

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ





ΤΙ ΕΙΝΑΙ

Η **Δημιουργική μαγειρική** είναι ένα δημιουργικό και διεπιστημονικό εργαστήριο που παράγει νόστιμα αποτελέσματα! Τα παιδιά δεν μαγειρεύουν απλώς ακολουθώντας συγκεκριμένες οδηγίες αλλά έχουν την ευκαιρία να βάλουν την προσωπική τους σφραγίδα, με την βοήθεια της κριτικής και δημιουργικής σκέψης, προκειμένου να πετύχουν συγκεκριμένο αποτέλεσμα.



ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Με όχημα την **μαγειρική** και την **ζαχαροπλαστική**, τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να καλλιεργήσουν την δημιουργικότητά τους, να λάβουν ερεθίσματα υγιεινής διατροφής, να γνωρίσουν μυστικά της ελληνικής αλλά και διεθνούς κουζίνας, να προσεγγίσουν την διατροφή μέσα από ιστορικά γεγονότα αλλά και θέματα επικαιρότητας.



ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Και όλα τα παραπάνω επιτυγχάνονται μέσω του κλίματος **ομαδικότητας** που καλλιεργείται, της **συνεργασίας**, του **καταμερισμού εργασιών**. Τα παιδιά δεν εργάζονται ως αυτόνομες μονάδες αλλά σε μικρές ομάδες, προβληματίζονται και στοχεύουν σε από κοινού αποτελέσματα.



ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Επιπλέον, τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να προσεγγίσουν γνωστικά αντικείμενα όπως **μαθηματικά, χημεία, φυσική**, αλληλένδετα με τους κανόνες που διέπουν την μαγειρική και ζαχαροπλαστική.



ΣΚΟΠΟΣ

Ο πιο σημαντικός σκοπός ενός εργαστηρίου όπως η Δημιουργική Μαγειρική, είναι τα παιδιά να αποκτήσουν δεξιότητες απαραίτητες για την **αυτονομία** τους σε θέματα διατροφής καθώς και συνηθίες **υγιεινής διατροφής**.



FEEDBACK

Πρόκειται για ένα **εργαστήριο** που ενθουσιάζει και γαργαλάει τον ουρανίσκο μικρών και μεγάλων!



ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΑΡΔΑΚΑ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ - ΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΕΜΨΥΧΩΣΗ

Τα τελευταία χρόνια σχεδιάζει και υλοποιεί εκπαιδευτικά και ψυχαγωγικά προγράμματα που απευθύνονται σε παιδιά από 2 έως 12 χρονών, ορισμένα και σε ενήλικες. Έχει σχεδιάσει το Art n' Fun, παιδαγωγικό «εργαλείο» που εμπλέκει τις τέχνες και το παιχνίδι, ενώ επιπλέον έχει σχεδιάσει και υλοποιήσει παιδαγωγικές παραστάσεις-παιχνίδια που απευθύνονται σε μαθητές της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, οι οποίες απαιτούν την ενεργό συμμετοχή των παιδιών και στοχεύουν στην μάθηση μέσω του ομαδικού παιδαγωγικού παιχνιδιού.

Έχει υπάρξει συγγραφέας 8 συλλογικών έργων σε συνεργασία με τις Εκδόσεις Μεταίχμιο και τις Εκδόσεις Καστανιώτη. Τα επαγγελματικά ενδιαφέροντά της εστιάζουν στο παιχνίδι, στις τέχνες και στην καλλιέργεια της δημιουργικότητας σε μικρά παιδιά. Είναι συγγραφέας και υπεύθυνη σχεδιασμού του εκπαιδευτικού πακέτου playSTREAM.

Πάντα αισιόδοξη, αγαπά να βρίσκεται με φίλους και χαμογελά με κάθε ευκαιρία. Τα χόμπι της είναι η λογοτεχνία, το θέατρο και η μουσική.